



COMUNE DI JESI - SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

ALLEGATO D

MENU' AUTUNNO-INVERNO 2017 PROPOSTO DALLA DITTA DI RISTORAZIONE-COMUNE DI JESI -JESI SERVIZI E COMMISSIONE MENSA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1a Settimana	pasta semi integrale alla pizzaiola tonno finocchi in insalata Pane frutta fresca spuntino : pane e marmellata	PIATTO UNICO: tagliatelle al ragù di carne insalata mista Pane dolce spuntino: frutta fresca	pasta all'olio pesce fresco al forno /filetto di platessa* carote julienne Pane integrale Frutta fresca spuntino: fette biscottate e frutta fresca	risotto con piselli* caciotta verza all'olio Pane frutta fresca spuntino : pane e olio Mat. / biscotti e frutta fresca primarie	farro/grano saraceno in brodo vegetale bocconcini di tacchino agli aromi patate Pane integrale frutta fresca spuntino : Yogurt Mat./crackers+frutta primarie
2a Settimana	risotto ceci e pomodoro mozzarella carote julienne Pane Frutta fresca spuntino:succo di frutta 100% frutta e cracker	pasta semi integrale al pomodoro bastoncini di merluzzo* cavolo cappuccio all'olio pane Frutta fresca spuntino: fette biscottate e barretta di cioccolato	pasta al sugo di broccoli sovracosce di pollo al forno piselli* al porro Pane Frutta fresca spuntino: pane integrale e marmellata	pasta all'olio e prezzemolo frittata /frittata alle verdure finocchi in insalata Pane integrale frutta fresca spuntino: frutta fresca	passato/minestrone di verdure, legumi e orzo focaccia con prosciutto crudo alla primaria /prosciutto cotto all'infanzia insalata verde frutta fresca spuntino : Yogurt Mat./crackers+frutta primarie
3a Settimana	PIATTO UNICO : ravioli di ricotta e spinaci al ragù vegetale carote gratinate Pane Frutta fresca spuntino: pane e olio Mat. / biscotti e frutta fresca primarie	pasta al sugo di legumi petto di pollo panato insalata mista pane frutta fresca spuntino: fette biscottate e frutta fresca	minestra in brodo vegetale piadina e stracchino bietole* all'olio Frutta fresca spuntino: pane integrale e marmellata	pasta semintegrale pomodoro e basilico pesce fresco/filetto di platessa* al forno insalata pane dolce spuntino: frutta fresca	orzotto/risotto con verdure polpettone di carne e verdure finocchi in insalata Pane integrale frutta fresca spuntino : Yogurt Mat./crackers+frutta primaria
4a Settimana	pasta e fagioli bocconcini di tacchino al forno finocchi gratinati pane frutta fresca spuntino: pane e marmellata	Pasta al ragù di pesce fresco /alle seppie*/al ragù di pesce* mozzarella carote julienne Pane integrale Frutta fresca spuntino :biscotti e frutta fresca	risotto alle verdure di stagione frittata/ frittata alle verdure piselli* al porro Pane frutta fresca spuntino: fette biscottate e frutta fresca	Passato/minestrone di verdure, legumi e farro arista di maiale al forno patate e spinaci* all'olio Pane frutta fresca spuntino : frutta fresca	pasta all'olio pesce fresco al forno /filetto di platessa al forno * insalata mista Pane integrale frutta fresca spuntino : Yogurt Mat./crackers+frutta primaria

eventuali spostamenti di menù o modifiche di piatti per problematiche organizzative e di fornitura verranno comunicate preventivamente e concordate con Jesi Servizi

pane integrale: pane con farina di grano tenero integrale biologico

verdura cotta: le verdure scritte nel menù sono indicative e potranno essere alternate con altre tipologie in base alla stagionalità permettendo ai bambini di assaggiare più tipologie di verdure

verdura e frutta biologica

* : prodotto gelo.

In caso di mancata reperibilità o scarso gradimento del pesce fresco verrà proposto pesce surgelato