



COMUNE DI JESI - SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE

ALLEGATO C

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2017 / PROPOSTO DALLA DITTA DI RISTORAZIONE - COMUNE DI JESI - JESI SERVIZI E COMMISSIONE MENSA

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1a Settimana	pasta semi integrale al ragù vegetale frittata pomodori in insalata Pane frutta fresca spuntino: pane e marmellata	pasta alle melanzane cosce di pollo arrosto fagiolini* all'olio Pane integrale frutta fresca spuntino :frutta fresca	minestra in brodo vegetale stracchino bietole all'olio* focaccia/piadina Frutta fresca spuntino : pane e olio Mat. / biscotti e frutta fresca primarie	pasta all'olio pesce fresco al forno/platessa* gratinata carote julienne Pane integrale Frutta fresca spuntino : fette biscottate e barretta di cioccolato	risotto e piselli* brasato di vitellone alle verdure zucchine all'olio Pane Frutta fresca spuntino: Yogurt Mat./crackers+frutta primarie
2a Settimana	pasta al sugo di legumi bocconcini di tacchino agli aromi carote e cetrioli Pane frutta fresca spuntino : succo di frutta 100% frutta e cracker	pasta al pesto di basilico mozzarella pomodori arrosto pane integrale Frutta fresca spuntino: pane e marmellata	risotto allo zafferano frittata alle verdure insalata mista Pane gelato spuntino: frutta fresca	crema di piselli* con orzo/pastina arista di maiale al forno patate pane frutta fresca spuntino: pane integrale e marmellata	pasta semi integrale zucchine e pomodoro platessa* al forno/pesce fresco al forno pomodori in insalata Pane Frutta fresca spuntino: Yogurt Mat./crackers+frutta primarie
3a Settimana	Risotto ceci e pomodoro bastoncini di merluzzo* insalata verde Pane Frutta fresca spuntino: pane e olio Mat. / biscotti e frutta fresca primaria	pasta all'olio frittata/frittata alle verdure fagiolini* all'olio pane frutta fresca spuntino: fette biscottate e barretta di cioccolato	pasta semi integrale al sugo aromatico /insalata di farro con verdure di stagione petto di pollo panato zucchine in insalata con pesto di basilico Pane Frutta fresca spuntino :pane e marmellata	pasta al ragù di pesce fresco/al ragù di pesce*/ alle seppie* ricotta /mozzarella pomodori in insalata Pane frutta fresca spuntino: frutta fresca	pasta estiva polpettone di carne e verdure carote julienne Pane integrale frutta fresca spuntino: Yogurt Mat./crackers+frutta primarie
4a Settimana	pasta semi integrale al pomodoro caciotta pomodori in insalata pane frutta fresca spuntino: pane e marmellata	Passato/minestrone di verdure e legumi e farro bocconcini di tacchino patate pane integrale frutta fresca spuntino : biscotti e frutta fresca	tagliatelle al pomodoro pesce fresco al forno/platessa* gratinata con pomodorini carote julienne Pane Frutta fresca spuntino :Yogurt Mat./crackers+frutta primarie	risotto /orzotto alle verdure petto di pollo con salsa di carote melanzane/zucchine trifolate Pane frutta fresca spuntino :pane integrale e marmellata	pasta all'olio polpettone di legumi insalata verde pane gelato spuntino: frutta fresca

-eventuali spostamenti di menù o modifiche di piatti per problematiche organizzative e di fornitura verranno comunicate preventivamente e concordate con Jesi Servizi

pane integrale: pane con farina di grano tenero integrale biologico

verdura cotta: le verdure scritte sul menù sono indicative e potranno essere alternate con altre tipologie in base alla stagionalità permettendo ai bambini di assaggiare più tipologie di verdure

* : prodotto gelo

in caso di mancata reperibilità o scarso gradimento del pesce fresco verrà proposto pesce surgelato