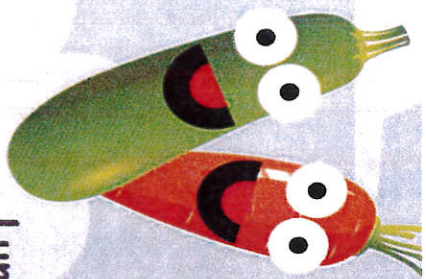


Menu' proposto dal Comune di Jesi, Jesi Servizi
Dussmann Service e Commissione Mensa
Menu' validato da SIAN ASUR MARCHE AV2
(giugno 2018)



Lunedì

Risotto ai piselli*
Frittata al forno
Pomodori arrosto
Pane
Frutta fresca
MERENDA: pane e olio

Martedì

Pasta al pomodoro e basilico
Coniglio agli aromi
Fagiolini* all'olio
Pane integrale
Frutta fresca
MERENDA: frutta fresca

Mercoledì

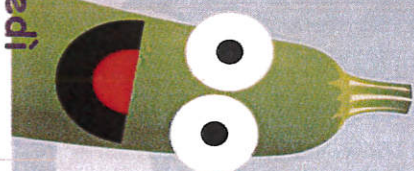
Orzo in brodo vegetale
Stracchino
Bietole* all'olio
Focaccia al rosmarino
Frutta fresca
MERENDA: ciambella artigianale

Giovedì

Pasta all'olio
Pesce fresco al forno
Carote a julienne
Pane
Frutta fresca
MERENDA: latte e biscotti

Venerdì

Pasta gratinata al ragu di carne
Patate e zucchine al forno
Pane
Frutta fresca
MERENDA: yogurt alla frutta



2

Pastina con lenticchie
Bocconcini di tacchino al forno
Carote a julienne
Pane
Frutta fresca
MERENDA: pane e marmellata

Pasta al ragu di pesce fresco
Mozzarella
Pomodori arrosto
Pane integrale
Frutta fresca
MERENDA: cracker e frutta fresca

Risotto allo zafferano
Frittata alle verdure
Insalata mista
Pane
Frutta fresca
MERENDA: yogurt alla frutta

Pasta semi integrale al ragu di verdure
Arista di maiale alle verdure
Purè di patate
Pane
Frutta fresca
MERENDA: frutta fresca

Crema di piselli* con orzo/pastina
Pesce fresco al forno
Pomodori in insalata
Pane
Frutta fresca
MERENDA: gelato fior di latte

3

Pasta all'olio
frittata semplice al forno / alle verdure
fagiolini* all'olio
Pane
Frutta fresca
Spuntino: latte e biscotti

Pasta al pomodoro e zucchine
Polpette di carne e verdure
Carote a julienne
Pane
Frutta fresca
MERENDA: yogurt alla frutta

Risotto ceci e pomodoro
Polpette di pesce* al pomodoro
insalata verde
Pane
Frutta fresca
MERENDA: pane e olio

Pasta al ragu di pesce fresco
Ricotta/mozzarella
Pomodori arrosto
Pane
Frutta fresca
MERENDA: cracker e frutta fresca

Pasta semi integrale al sugo
aromatico/farro in passato di verdure di
stagione
Petto di pollo al forno
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca
MERENDA: torta alle mele

4

Passato/minestrone di verdure e legumi e
farro
Bocconcini di tacchino alle erbe
Patate
Pane
Frutta fresca
MERENDA: frutta fresca mista

Pasta al pomodoro e basilico
Polpette di ricotta
Bietole* all'olio
Pane
Frutta fresca
MERENDA: pizza al rosmarino

Pasta all'olio
Pesce fresco gratinato con pomodorini
Carote a julienne
Pane
Frutta fresca
MERENDA: gelato fior di latte

Risotto / orzotto alle verdure
Petto di pollo con salsa alle carote
Zucchine trifolate
Pane
Frutta fresca
MERENDA: pane integrale e marmellata

Pasta al pomodoro e verdure di
stagione
Frittata al forno
Insalata verde
Pane
Frutta fresca

-eventuali spostamenti di menù o modifiche di piatti per problematiche organizzative e di fornitura verranno comunicate preventivamente e concordate con Jesi Servizi
Per lo spuntino della mattina è prevista frutta fresca biologica e di stagione
Verdura cotta: le verdure scritte sul menù sono indicative e potranno essere alternate con altre tipologie in base alla stagionalità permettendo ai bambini di assaggiare più tipologie di verdure
* : prodotto gelo
In caso di mancata reperibilità o scarso gradimento del pesce fresco verrà proposto pesce surgelato